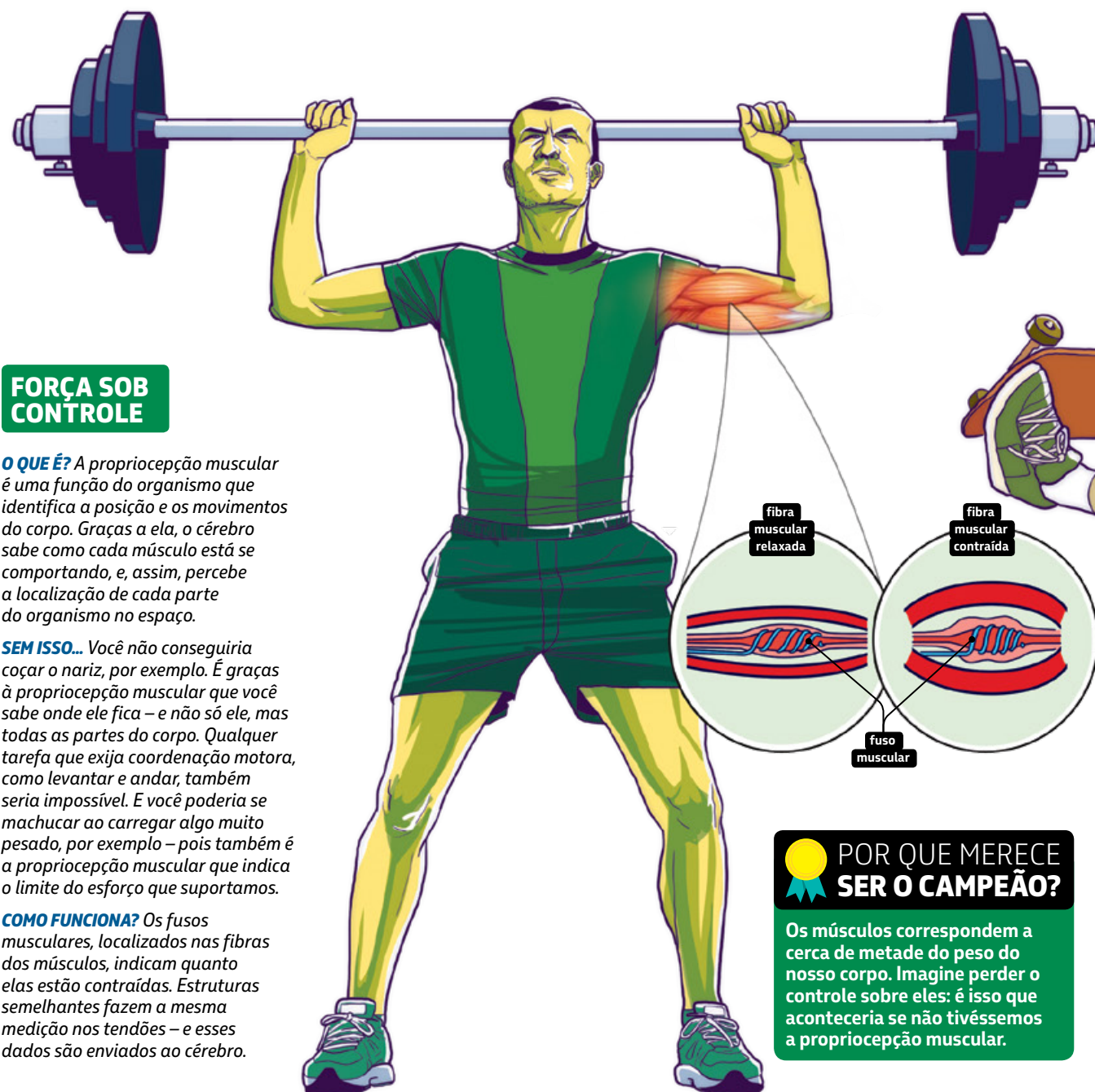


ALÉM DOS 5 SENTIDOS

REPORTAGEM Daniele Martins ILUSTRAÇÃO Gil Tokio/Pingado

OS CINCO SENTIDOS TRADICIONAIS FUNCIONAM GRAÇAS A SENSORES QUE OBTÊM INFORMAÇÕES ESSENCIAIS PARA NOSSA RELAÇÃO COM O AMBIENTE. MAS ELES NÃO SÃO OS ÚNICOS. ALÉM DE OLHOS, OUVIDOS, NARIZ, BOCA E PELE, TEMOS ESTRUTURAS QUE TAMBÉM CAPTAM DADOS FUNDAMENTAIS PARA A SOBREVIVÊNCIA. SÃO COMO OUTROS SENTIDOS. CONHEÇA-OS E DECIDA QUAL VOCÊ CONSIDERA O MAIS IMPORTANTE



FORÇA SOB CONTROLE

O QUE É? A propriocepção muscular é uma função do organismo que identifica a posição e os movimentos do corpo. Graças a ela, o cérebro sabe como cada músculo está se comportando, e, assim, percebe a localização de cada parte do organismo no espaço.

SEM ISSO... Você não conseguiria coçar o nariz, por exemplo. É graças à propriocepção muscular que você sabe onde ele fica – e não só ele, mas todas as partes do corpo. Qualquer tarefa que exija coordenação motora, como levantar e andar, também seria impossível. E você poderia se machucar ao carregar algo muito pesado, por exemplo – pois também é a propriocepção muscular que indica o limite do esforço que suportamos.

COMO FUNCIONA? Os fusos musculares, localizados nas fibras dos músculos, indicam quanto elas estão contraídas. Estruturas semelhantes fazem a mesma medição nos tendões – e esses dados são enviados ao cérebro.

POR QUE MERECE SER O CAMPEÃO?

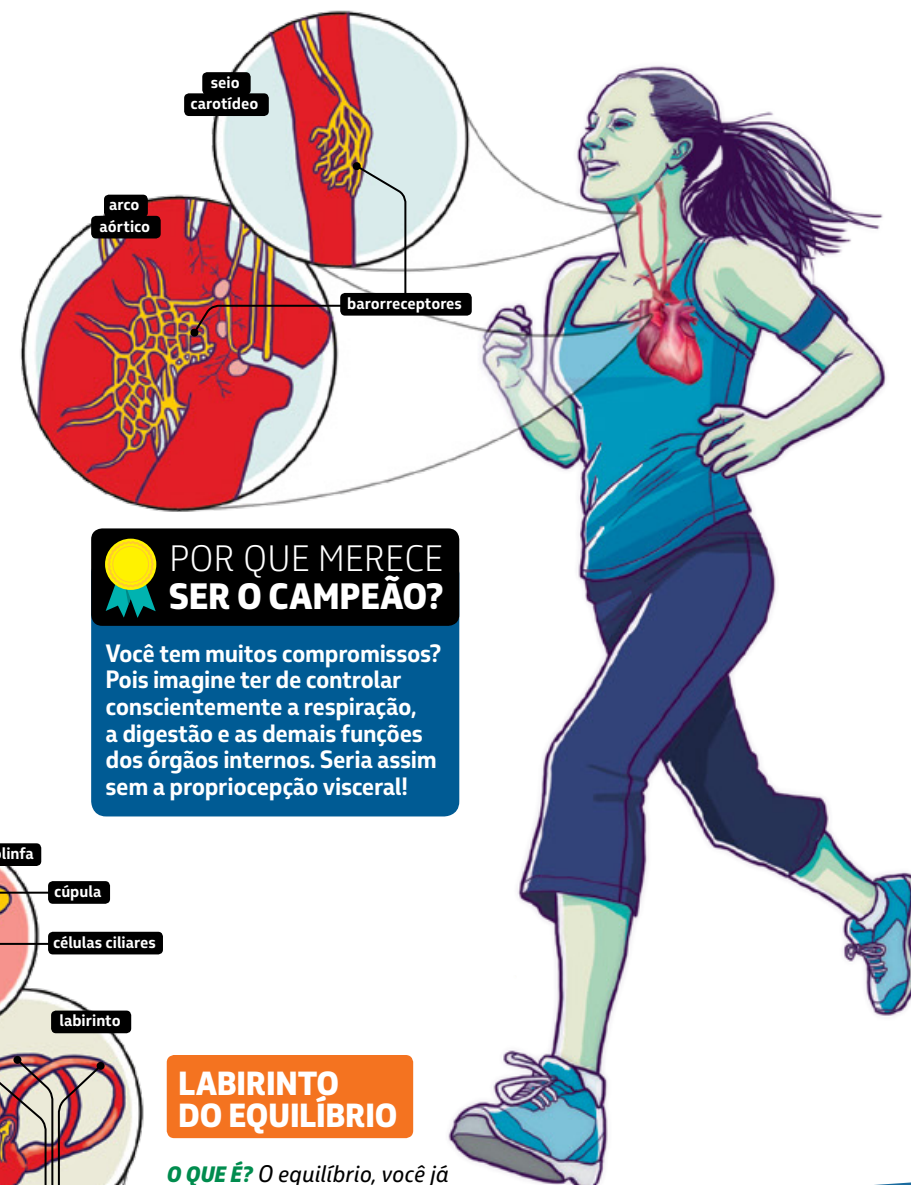
Os músculos correspondem a cerca de metade do peso do nosso corpo. Imagine perder o controle sobre eles: é isso que aconteceria se não tivéssemos a propriocepção muscular.

VIGILÂNCIA INTERNA 24H

O QUE É? A propriocepção visceral mantém o cérebro informado sobre a situação de cada um dos órgãos internos, permitindo que eles sejam regulados para trabalhar em harmonia.

SEM ISSO... Nenhum ser multicelular existiria! Várias funções seriam alteradas. Você desmaiaria ao dar qualquer corridinha e não saberia a hora de parar de comer, por exemplo.

COMO FUNCIONA? Sensores de diferentes tipos monitoram cada órgão. No arco aórtico do coração e no seio carotídeo, por exemplo, há barorreceptores, que detectam a pressão do sangue e indicam ao cérebro a necessidade de mudar o ritmo cardíaco, a fim de regular a circulação. Também há sensores que avaliam o nível de oxigênio no sangue, exigindo que a respiração fique mais rápida durante uma atividade aeróbica. Outros receptores medem a dilatação do estômago, permitindo que a sensação da saciedade seja disparada pelo cérebro.



POR QUE MERECE SER O CAMPEÃO?

Você tem muitos compromissos? Pois imagine ter de controlar conscientemente a respiração, a digestão e as demais funções dos órgãos internos. Seria assim sem a propriocepção visceral!

LABIRINTO DO EQUILÍBRIO

O QUE É? O equilíbrio, você já sabe: é a capacidade do organismo de se colocar em postura ereta e de perceber os movimentos do corpo.

SEM ISSO... Uma perturbadora e constante tortura o impediria de ficar de pé. Manobras como essa ao lado, então, nem pensar!

COMO FUNCIONA? Dentro de cada um dos nossos ouvidos há um órgão chamado labirinto. Ela possui três canais semicirculares, dentro dos quais há um líquido – a endolinfa – que se move conforme mexemos nosso corpo. Na base de cada canal, uma cúpula gelatinosa com células em forma de cílios inclina-se sempre que a endolinfa se agita. Essa informação é passada ao cérebro, que assim entende como nossa cabeça está se movendo. Cada canal dá conta de um eixo de ação: para frente ou para trás, para um lado ou para o outro e o giro em torno do próprio corpo (como um pião).

POR QUE MERECE SER O CAMPEÃO?

Sabe quando giramos até ficarmos tontos, desorientados, sem conseguir dar um passo sem cair? Assim seria toda sua vida sem as estruturas que regulam nosso equilíbrio!

É COM VOCÊ!

E aí, chegou a alguma conclusão? Para você, quem merece levar o título de “campeão dos sentidos ocultos”? Dê sua opinião na enquete em nosso site. Acesse petrobras.com.br/revistaconhecer ou use o QR code abaixo.

